



JAMHA認定

# ハーバルセラピスト養成講座

## (月曜日集中コース)

### 講座案内

家族の健康の維持・増進にハーブを役立てたい、西洋医学が発展することにより、端の方へ追いやられてきた人間が本来持っている自然治癒力を見直したい、...という声が段々と増えてきています。当講座では「メディカルハーブ」の基礎知識を体系的・科学的に学びます。ハーブショップ、ドラッグストア、エステサロンなどでメディカルハーブの正しい知識と楽しみ方をアドバイスしホームケアとして活用できることを目指します。

当講座は、JAMHA認定ハーバルセラピスト認定試験の資格取得対象講座です。  
認定試験は、年2回 5月・11月に実施予定(試験地 札幌、他)

### カリキュラム(全18単位)

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 1. メディカルハーブの歴史と今後の展望 | 10. 生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ |
| 2. メディカルハーブの基礎知識     | 11. 外的から体を守るメディカルハーブ     |
| 3. メディカルハーブの基礎知識     | 12. 心身症の予防に役立つメディカルハーブ   |
| 4. アロマテラピーの基礎知識      | 13. 女性のためのメディカルハーブ       |
| 5. メディカルハーブと精油の安全性   | 14. 若さを保つメディカルハーブ        |
| 6. メディカルハーブ製剤        | 15. 五感の刺激とメディカルハーブ       |
| 7. メディカルハーブ製剤        | 16. キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) |
| 8. 代謝を助けるメディカルハーブ    | 17. ハーバルライフのデザイン         |
| 9. ライフスタイルの改善とQOLの向上 | 18. 自然治癒力を高めるライフスタイル     |
- JAMHAハーバルセラピスト認定試験受験資格を得る為には、全9回中7回以上の受講が必要となります。

講師 JAMHA認定 ハーバルセラピスト / NPO-NHA認定 PIH  
吉田のり子 Professional Instructor of Herb

開講日 2012年(平成24年) **フィットナチュラでは完全受講していただけるよう  
受講生のサポートをしております。**  
月曜日コース 月曜日 13:30 ~ 18:00(休憩30分) 4H 全9回  
5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/16

受講料 (全9回) ￥126,000 - (税込) 別途 テキスト代 ￥3,000 - (税込)  
別途 教材費 ￥2,100 - (税込)  
**当講座の修了者はフィットナチュラクラブへの入会資格が得られます。**

定員 6名

ご用意頂く物 筆記用具

お申込方法 当校指定のスクール申込書に必要事項ご記入の上  
受講料(税込)を添えて当校にお申込下さい。  
(原則として入金後のキャンセルはお受けできません)

確認・注意事項

- ・定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・講師の都合によりやむを得ず休講、または日程を変更させていただく場合がございます。
- ・交通機関の事情、天災地変等で休講させていただく場合がございます。
- ・定員に満たない場合は開講を中止することがあります。(受講料は返金させていただきます)
- ・欠席される場合は、フィットナチュラへ前日までにご連絡下さい。

お申し込み・お問い合わせ

フィットナチュラ.札幌本校

〒005-0003

札幌市南区澄川3条6丁目3-3じょうてつドエル真駒内1F

TEL/FAX 011-841-1448

<http://phytonatura.com>



JAMHA認定校